

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.30-10.15	Morgonpass		Morgonpass		Morgonpass		
10.00-11.00							Team WOD
17.15-17.45					AW WOD		
17.30-18.30	Tabata / WOD	FightersFitness		Ojämna veckor Funktionell Styrka			
				Jämna veckor FightersFitness			
18.30-19.30		Teknik / WOD					
18.45-19.45		Yin / Nidra Yoga		Yin / Nidra Yoga			